

安心できる環境

- **否定**されない
- **理解**してくれる人がいる
- **助け**を求められる
- **素直**な気持ちを表現できる

- 困った時にヘルプが出せる
- 自分の思いを伝えやすくなる
- 落ち着いて過ごすことができる
- 持っている力が発揮しやすい
- 困難にもチャレンジしやすい
- 心の中で折り合いがつけられる
- 人と楽しく関われる

負のスパイラル

① 安心できない



② 力が発揮できない



③ 周りになんとかやらせる



④ 失敗 or 達成感がない



⑤ 自信をなくす



①に戻る

- **注意、指摘**されることが多い
- **甘え**させてもらえない
- **求められるレベル**が高い(約束・課題)
- やることだらけ
- 友達と**同じレベル**を求められる
「みんなやってるんだから、あなたもやりなさい」
- 常に**比較**される
「○○くんは頑張っているのに」
- **がっかり**される
- 自分の気持ちを**理解**されない



- ①得意なこと
- ②苦手なこと
- ③どういうときに困りやすいか
- ④どうしたら落ち着くか
- ⑤子どもが求めていることは何か

などなど

✓資料は後ほど

②『信頼できる大人』まとめ

- ・信頼できない要素を減らす
- ・家庭と学校や園で協力しながら
子ども理解を進める
- ・理解があれば、子どもは大人を信頼する

モヤモヤの解消法

- ・話をしっかりと最後まで聞く
- ・気持ちに理解を示す
- ・ハグ
- ・その子なりをしっかりと認める
- ・結果だけでなく過程も価値づける
- ・たくさん求めない

「できた！」が感じられる声かけ例

- ・前よりもたくさん跳べるようになったね
- ・綺麗に色が濡れたね！ うっとりする作品だよ
- ・自分で最後までお着替え出来たね。成長したね。

『自分には価値がある』声かけ例

- ・手伝ってくれてとっても助かったよ
- ・このハサミの渡し方ステキ。

お友達も安心してハサミがもらえるね。

- ・今の挨拶、とっても元気が出たよ
- ・当たり前のようにやっているけど、
小さい子ども達のお手本になっているんだよ

④『心を満たす』まとめ

- ・器を満たせば**生き生き**できる
- ・**ネガティブ**な要素が多いと器は満たされない
- ・先生からの**価値づけ**も大切

